龍珠院・定光寺コース

緑のトンネルコース

アップダウンがあるこのコース。たくさんのせせらぎの道と棚田の田園風景を楽しむことができます。緑のトンネルをくぐった先には、市内を一望できるお寺が建っています。
道端では多くのお地蔵様に出会い、あなたの道中を見守ってくれることでしょう。
ここでは、『音いくつ』というネイチャーゲームを紹介しています。たくさんの緑と落ち葉に囲まれて、心を落ち着かせ耳を澄ませると、何が聞こえてきますか？

初級コース 4.7km
約141kcal消費

スタート
1 三島公民館
↓ 2.6km
日限り地蔵
↓ 0.4km
3 緑の中の交差点
↓ 1.7km
ゴール
1 三島公民館

中級コース 7.6km
約228kcal消費

スタート
1 三島公民館
↓ 2.3km
藤谷の道
↓ 2.6km
2 定光寺
↓ 1.0km
3 緑の中の交差点
↓ 1.7km
ゴール
1 三島公民館

上級コース 12.2km
約369kcal消費

スタート
1 三島公民館
↓ 2.9km
2 定光寺
↓ 1.0km
3 緑の中の交差点
↓ 1.0km
4 龍珠院
↓ 3.0km
5 賀茂神社
↓ 0.5km
桜並木を歩く
↓ 3.8km
ゴール
1 三島公民館

1 三島公民館

2 定光寺

ここで一息つきましょう。
あとは下るだけです。トイレあり。

3 緑の中の交差点

要注意。初級・中級コースは左折。
上級コースは右折です。

4 龍珠院

ここまで来れば市内が見渡せます。ここで一息つきましょう。名木タブノキや三井氏一族の墓もあります。トイレあり。

5 賀茂神社

名木オガタマノキもあります。ここで休憩してリフレッシュ。さあ出発です。トイレあり。

★ネイチャーゲーム『音いくつ』★

自然の中にはさまざまな音があります。聞こえてくる音に注意しながら自然の中を歩いてみると、普段とは違った自然の姿を感じることができます。
このゲームは決められた時間の中で周囲から聞こえてくる音の種類を数える活動です。
【出典:野山でできるネイチャーゲーム】

さあ、目をつぶり、耳を澄ませてみましょう。
草のざわめき、風の音、鳥の声、
いくつの音が数えられましたか？

島田川を散策してみよう

このコースでは、三島橋から木の下橋まで島田川のそばを通ります。島田川にはアユやフナ、コイのほか、ドジョウやゴリなどたくさんの 水生生物が住んでいます。中には絶滅危惧種にも指定されている種類や県内では島田川のみで観察できる種類があります。島田川は、私たち人間だけでなく水生生物にとっても大切な命の源です。コース沿いでは河川敷に降りるところが限られているため、水中の観察は難しいかもしれませんが、三井橋や木の下橋の橋上からゆったりした流れを眺めて、魚が泳ぐ姿や水浴びをする鳥などを観察してはいかがでしょうか。

オヤニラミ
【準絶滅危惧種】

スジシマドジョウ

ウキゴリ

アカザ
【山口県絶滅危惧Ⅱ類】